

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 07 сентября 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции, гр	Масса порции, гр	Масса порции, гр
		С 7:00-8:00	С 11:00-12:00	С 13:00-14:00
Завтрак				
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
220	Сырники из творога	100 / 179,00	120 / 215,70	150 / 294,60
гп	Молоко сгущенное	20 / 64,16	20 / 64,16	20 / 64,16
382	Какао с молоком	200 / 157,30	200 / 157,30	200 / 157,30
гп	Хлеб пшеничный	30 / 61,60	50 / 106,00	50 / 106,00
Второй завтрак				
349	Кисель	200 / 90,72	200 / 90,72	200 / 90,72
гп	Фрукт	100 / 96,00	100 / 96,00	100 / 96,00
Обед				
63	Салат из моркови с яблоком	50 / 27,50	70 / 38,50	100 / 55,00
88	Ши из свежей капусты с картофелем. Сметана при подаче	200 / 10 77,97	250 / 10 97,40	300 / 10 115,90
171	Котлета домашняя	70 / 193,63	100 / 275,75	100 / 275,75
142	Картофель и овощи тушеные в соусе	130 / 25 221,51	150 / 25 285,05	200 / 25 340,78
гп	Хлеб пшеничный	30 / 62,60	50 / 106,00	50 / 106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30 / 53,00	50 / 96,00	50 / 96,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200 / 87,60	200 / 87,60	200 / 87,60
Полдник				
376	Чай с сахаром	200 / 15 60,00	200 / 15 60,00	200 / 15 60,00
гп	Печенье сладкое	25 / 131,00	25 / 131,00	25 / 131,00
Ужин				
292	Птица тушеная в соусе с овощами	50 / 50 168,00	70 / 50 201,60	90 / 50 261,60
265	Рагу из овощей	130 / 154,70	150 / 178,50	200 / 238,00
гп	Хлеб пшеничный	30 / 62,60	50 / 106,00	50 / 106,00
330	Соус сметанный	30 / 51,66	30 / 51,66	30 / 51,66
376	Чай с сахаром	200 / 15 60,00	200 / 15 60,00	200 / 15 60,00
Паужин (ст. гр.)				
гп	Йогурт	200 / 158,00	200 / 158,00	200 / 158,00

Спец. По соп. Работе *Кочу* О.В. Коблева
Повар *Литви* Цыба Л.А.



Приятного аппетита!