

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



**МЕНЮ**  
На 09 сентября 2022г.

День	Перечень блюд	Масса порции гр. Энд ккал С 3-6 лет	Масса порции гр. Энд ккал С 7-11 лет	Масса порции гр. Энд ккал С 11-18 лет
	<b>Завтрак</b>			
14	Масло (порциями), сыр	10,66,6,7	10,66,6,15	10,66,6,30
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200/5,244,50	220/5,268,95	250/5,305,60
378	Чай с молоком	200/15,87,00	200/15,87,00	200/15,87,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
	<b>Второй завтрак</b>			
гп	Нектар из фруктовой или овощей)	100/113,0	200/113,0	200/113,0
гп	Фрукт	100/57,50	185/57,50	185/57,50
	<b>Обед</b>			
50	Салат из свеклы	50/43,5	70/60,90	100/87,00
82	Борщ с капустой и картофелем ( сметана при подаче)	200/102,40	250/112,20	300/134,60
268	Котлеты, биточки, шницели	70/94,73	100/135,33	100/135,331
145	Картофель тушеный с луком	150/161,10	200/214,80	200/214,80
342	Компот из свежих яблок	200/116,80	200/116,80	200/116,80
пп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
пп	Хлеб ржано-пшеничный	30/53,00	50/90,00	50/90,00
	<b>Полдник</b>			
274	Маяник	55/87,18	55/87,18	55/87,18
349	Компот из смеси сухофруктов	200/87,80	200/87,80	200/87,80
	<b>Ужин</b>			
291	Плов из мяса	50/100,249,60	70/150,332,80	90/200,438,70
376	Чай с сахаром	200/60,00	200/60,00	200/60,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
	<b>Второй ужин</b>			
гп	Йогурт	200/79,00	200/79,00	200/79,00

Спец. По соц. Работе *Ков* О.В. Кобцева  
Повар *Г.Н.* Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!