

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



**МЕНЮ**  
На 10 сентября 2022г.

День	Перечень блюд	Масса порции гр.Эн.и ккал С 3-6 лет	Масса порции гр.Эн.и ккал С 7-11 лет	Масса порции гр.Эн.и ккал С 11-18 лет
	<b>Завтрак</b>			
14	Масло (порциями)	10,66,6	10,66,6	10,66,6
121	Суп молочный с крупой (гречневый)	200/5, 2159,50	220/5, 175,45	250/5, 199,38
382	Какао с молоком	200/15, 157,30	200/15, 157,30	200/15, 157,30
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
	<b>Второй завтрак</b>			
гп	Нектар из фруктов (или овощей)	100/113,0	200/113,0	200/113,0
гп	Фрукт	100/57,50	100/57,50	100/57,50
	<b>Обед</b>			
45	Салат картофельный из свежей капусты	50/53,5	70/74,62	100/106,60
99	Суп из овощей со сметаной	200/120,80	250/151,00	300/181,20
105	Фрикадельки	70/105,33	100/150,47	100/150,47
203	Каша рассыпчатая перловая	100/135,10	150/202,60	150/202,60
349	Компот из смеси сухофруктов	200/87,80	200/87,80	200/87,80
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/53,00	50/90,00	50/90,00
	<b>Полдник</b>			
гп	Пряник	40/106,00	40/106,00	40/106,00
376	Чай с сахаром	200/60,00	200/60,00	200/60,00
	<b>Ужин</b>			
229	Рыба тушеная в томате с овощами	70/150,175,31	100/50,250,44	100/50, 250,44
312	Пюре картофельное	130/120,12	150/138,60	200/184,80
376	Чай с сахаром	200/60,00	200/60,00	200/60,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
	<b>Второй ужин</b>			
гп	Йогурт	200/ 79,00	200/ 79,00	200/ 79,00

Спец. по соц. Работе *Кобцева О.В.*  
*Королева Г.Н.*



Приятного аппетита!