

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



| МЕНЮ | | | |
|--------------------------------------|---------------------------|------------------|------------------|
| На 1 сентября 2022 г | | | |
| Перечень блюд | Масса порции (г) | Масса порции (г) | Масса порции (г) |
| Завтрак | | | |
| Масло (порциями) | 10 / 60,00 | 10 / 60,00 | 10 / 60,00 |
| Яйцо вареное | 1/63,00 | 2/126,00 | 2/126,00 |
| Вареники ленивые (с джем при подаче) | 100/20 / 190,00 | 150/20 / 285,00 | 200/20 / 380,00 |
| Хлеб пшеничный | 30/63,00 | 50/105,00 | 50/105,00 |
| Чай с сахаром | 200/15 / 60,00 | 200/15 / 60,00 | 200/15 / 60,00 |
| Второй завтрак | | | |
| Нектар из фруктов (или овощей) | 100 / 63,00 | 200 / 126,00 | 200 / 126,00 |
| Фрукт | 100 / 42,80 | 185 / 77,20 | 185 / 77,20 |
| Обед | | | |
| Икра свекольная | 50/ 60,00 | 70/ 92,00 | 100/ 132,00 |
| Суп картофельный с крутой | 200/160,00 | 250 / 162,50 | 300 / 165,00 |
| Котлета домашняя | 70 / 133,00 | 100 / 187,33 | 100 / 187,33 |
| Капуста тушенная, с картофелем | 130/ 112,00 | 150/ 129,45 | 200 / 172,00 |
| Хлеб пшеничный | 30/63,00 | 50/105,00 | 50/105,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30/ 83,00 | 50 / 98,00 | 50 / 98,00 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200/ 87,00 | 200 / 87,00 | 200 / 87,00 |
| Полдник | | | |
| Какао с молоком | 200/ 187,30 | 200/ 187,30 | 200 / 187,30 |
| Печенье сахарное | 25 / 113,10 | 25 / 113,10 | 25 / 113,10 |
| Ужин | | | |
| Бефстроганов | 70/50, 213,73 | 100/50, 305,33 | 100/50, 305,33 |
| Рис припущенный | 100/143,00 | 150/214,50 | 200/286,00 |
| Хлеб пшеничный | 30/63,00 | 50 / 105,00 | 50 / 105,00 |
| Чай с сахаром | 200/15 / 60,00 | 200/15 / 60,00 | 200/15 / 60,00 |
| Паужин (ст. гр.) | | | |
| Йогурт | 200/ 158,00 | 200/ 158,00 | 200 / 158,00 |
| Спец. по соц. работе Новар | Кобцева О.В. Цыба Л.А. | | |



Приятного аппетита!