

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ На 13 сентября 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр		
		Завтрак С 7-11 лет	Ланч С 11-18 лет	Ужин С 11-18 лет
Завтрак				
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
гп	Джем	30/96,00	30/96,00	30/96,00
220	Сырники из творога	100/ 179,00	120/ 235,70	150/ 298,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
Второй завтрак				
гп	Нектар из фруктов (или овощей)	100 /56,50	200 /113,00	200 /113,00
гп	Фрукт	100 / 42,80	185 / 77,70	185 / 77,70
Обед				
42/53	Сельдь соленая с луком	30	40	40
96	Рассольник «Ленинградский»	200/100,04	250/136,3	300/163,56
259	Жаркое по домашнему из говядины тушеной	50/75 223,00	60/140 286,80	60/200 372,58
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 /90,00	50 /90,00
342	Компот из свежих яблок	200/ 116,80	200/ 116,80	200/ 116,80
Полдник				
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Пряник	40/ 133,20	40 / 133,20	40 / 133,20
Ужин				
279	Печень тушенная в соусе сметанном	100	100	100
312	Пюре картофельное	130/ 120,12	150/ 138,60	200/184,80
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
Паужин				
гп	Йогурт	200/ 158,00	200/ 158,00	200/ 158,00

Спец. по соц. работе
Повар

Евгений

Кобцева О.В.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!