

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



| МЕНЮ | | | | |
|-----------------------|--|---|---|---|
| На 14 сентября 2022 г | | | | |
| День | Перечень блюд | Масса порции, гр Этикетка С 1 - 4 лет | Масса порции, гр Этикетка С 1 - 1 лет | Масса порции, гр Этикетка С 11 - 18 лет |
| Завтрак | | | | |
| 14 | Масло (порциями) | 10 / 66,00 | 10 / 66,00 | 10 / 66,00 |
| 120 | Омлет натуральный с маслом сливочным | 90/5, 97,20 | 120/5, 129,60 | 150/5, 162,00 |
| гп | Хлеб пшеничный | 30/63,60 | 50/106,00 | 50/106,00 |
| 382 | Какао с молоком | 200/ 157,30 | 200/ 157,30 | 200/ 157,30 |
| Второй завтрак | | | | |
| гп | Нектар из фруктов (или овощей) | 100 /58,50 | 200 /113,00 | 200 /113,00 |
| гп | Фрукт | 100 / 42,80 | 185 / 77,70 | 185 / 77,70 |
| Обед | | | | |
| 67 | Винегрет овощной | 50/ 71,85 | 70/ 100,59 | 100/ 143,70 |
| 88 | Щи со свежей капустой | 200/ 77,92 | 250/ 97,40 | 300/ 116,90 |
| 268 | Котлеты, биточки, шницели | 70 / 120,40 | 100/ 172,00 | 100/172,00 |
| 143 | Рагу из овощей | 130/ 154,70 | 150/178,50 | 200/238,00 |
| гп | Хлеб пшеничный | 30/63,60 | 50/106,00 | 50/106,00 |
| гп | Хлеб ржано-пшеничный | 30/ 53,00 | 50 /60,00 | 50 /60,00 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200/ 87,60 | 200/ 87,60 | 200/ 87,60 |
| Полдник | | | | |
| гп | Печенье сладкое | 30 / 133,20 | 30 / 133,20 | 30 / 133,20 |
| 349 | Компот из смеси свежих фруктов | 200/ 87,60 | 200/ 87,60 | 200/ 87,60 |
| Ужин | | | | |
| 228 | Рыба, припущенная в молоке | 70/ 118,30 | 100/ 169,00 | 100/ 169,00 |
| 145 | Картофель тушеный с луком. Соус сметанный (при подаче) | 130/ 183,30 | 150/ 211,50 | 200/ 282,00 |
| гп | Хлеб пшеничный | 30/63,60 | 50/106,00 | 50/106,00 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 60,00 | 200/15 60,00 | 200/15 60,00 |
| Паузин | | | | |
| гп | Йогурт | 200/ 158,00 | 200/ 158,00 | 200/ 158,00 |

Спец. по соц. работе *Кобцева О.В.*
 Повар *Коровина Г.Н.*



Приятного аппетита!