

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ				
На 15 сентября 2022 г				
День	Перечень блюд	Масса порции гр Диаг. код С 1 - 6 шт	Масса порции гр Диаг. код С 1 - 6 шт	Масса порции гр Диаг. код С 1 - 6 шт
7	Завтрак			
209	Яйцо варёное	1/ 63,00	2 / 126,00	2/ 126,00
220	Сырники из творога	100/ 179,00	120/ 235,70	150/ 294,00
гп	Джем	20/64,10	20/64,10	20/64,10
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
Второй завтрак				
гп	Нектар из фруктов (или овощей)	100 / 96,50	200 / 193,00	200 / 193,00
гп	Фрукт	100 / 96,00	100 / 96,00	100 / 96,00
Обед				
49	Салат из свёклы с курагой	50/ 102,00	70/ 142,80	100/ 204,00
101	Суп картофельный с крупой	200/130,40	250/163	300/193,60
234	Котлеты рыбные	70/72,96	100/104,22	100/104,22
312	Пюре картофельное	130/ 120,12	150/ 138,60	200/184,80
330	Соус сметанный	30/21,66	30/21,66	30/21,66
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 / 90,00	50 / 90,00
349	Компот из свежих яблок	200/ 116,80	200/ 116,80	200/ 116,80
Полдник				
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
	Бутерброд с джемом	30/20	30/20	30/20
Ужин				
291	Плов из мяса птицы	50/100, 249,60	70/150,332,80	90/200, 438,70
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
Паужин (ст. гр.)				
гп	Йогурт	200/ 79,00	200/ 79,00	200/ 79,00

Спец. по соц. работе *ЕОН* Кобцева О.В.
 Повар *ЕЛРК* Цыба Л.А.



Приятного аппетита!