

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ				
На 16 сентября 2022 г				
День	Перечень блюд	Масса порции, гр Энерг. ценность С 100 гр	Масса порции, гр Энерг. ценность С 100 гр	Масса порции, гр Энерг. ценность С 100 гр
Завтрак				
120	Суп молочный с гречневой крупой и маслом сливочным	200/5, 114,27	220/5, 125,70	250/5, 142,84
гп	Хлеб пшеничный	30/63,00	50/106,00	50/106,00
382	Какао с молоком	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30
Второй завтрак				
гп	Нектар из фруктов (или овощей)	100 /56,50	200 /112,00	200 /112,00
гп	Фрукт	100/ 42,80	100/ 42,80	100/ 42,80
Обед				
50	Сельдь с луком	30	40	40
102	Суп картофельный с мясными фрикадельками	165/35/136,52	215/35/177,89	265/35/219,26
268	Бефстроганов из мяса говядины	50/50 152,67	100/50 305,33	100/50 305,33
302	Каша рассыпчатая (перловая)	130/ 128,34	150/ 150,00	200/ 197,40
гп	Хлеб пшеничный	30/63,00	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 51,00	50 /90,00	50 /90,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,80	200/ 87,80	200/ 87,80
Полдник				
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Праник	40 / 133,20	40 / 133,20	40 / 133,20
Ужин				
289	Рыба, запеченная	50/150, 196,72	70/180, 245,90	70/180, 245,90
133	Рагу из овощей	130	150	200
гп	Хлеб пшеничный	30/63,00	50/106,00	50/106,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,80	200/ 87,80	200/ 87,80
Паужин (ст. гр.)				
гп	Йогурт	200/ 158,00	200/ 158,00	200/ 158,00

Спец. по соц. работе
Повар

Коблева О.В.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!