

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 17 сентября 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энч. ккал	Энч. ккал	Энч. ккал
9		С 1 - 6 лет	С 7-11 лет	С 11 - 18 лет
Завтрак				
209	Яйцо варёное	1/ 61,00	2/ 116,00	2/ 116,00
173	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	200/5, 244,50	220/5, 268,95	250/5, 305,60
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
Второй завтрак				
гп	Нектар из фруктов (или овощей)	100 /96,50	200 /113,00	200 /113,00
гп	Фрукт	100 /96,00	100 /96,00	100 /96,00
Обед				
53	Салат из свежкл			
226	Суп картофельный с рыбными консервами	50/ 52,00 200/148,80	70/ 72,80 250/186,00	100/ 104,00 300/223,20
260	Гуляш	50/50 111,67	100/50 223,33	100/50 223,33
302	Каша рассыпчатая (гречневая)	130/ 128,31	150/ 1248,05	200/197,40
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 /90,00	50 /90,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
Полдник				
385	Молоко кипячёное	200/ 122,00	200/ 122,00	200/ 122,00
гп	Печенье сладкое	30 / 167,40	30 / 167,40	30 / 167,40
Ужин				
291	Плов из мяса	50/100, 249,60	70/150, 332,80	90/200, 438,70
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Сельдь с луком	30	40	40
Паузин (ст. гр.)				
гп	Йогурт	200/ 79,00	200/ 79,00	200/ 79,00

Спец. по соц. работе
 Повар *Коч*
 Кобцева О.В.
 Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!