

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ				
На 18 сентября 2022 г				
День	Перечень блюд	Масса порции гр. Знак «ккал» С 1 - 6 лет	Масса порции гр. Знак «ккал» С 7-11 лет	Масса порции гр. Знак «ккал» С 11 - 18 лет
Завтрак				
14	Масло (порциями) сыр	10 / 7 66,00	10 / 15 66,00	10 / 30 66,00
120	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/10, 232,91	220/10, 256,20	250/10, 291,14
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
Второй завтрак				
гп	Нектар из фруктов (или овощей)	100 / 56,50	200 / 113,00	200 / 113,00
гп	Фрукт	100 / 42,80	185 / 77,70	185 / 77,70
Обед				
63	Салат из моркови с курагой	50/ 48,25	70/ 67,55	100/ 96,50
95	Рассольник домашний	200/ 96,80	250/ 121,00	300/ 145,20
259	Жаркое по- домашнему из говядины тушеной	50 / 75 223,00	60/140 286,80	60/200 372,58
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 43,00	50 / 90,00	50 / 90,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
Полдник				
гп	пряник	40 / 133,20	40 / 133,20	40 / 133,20
342	Компот из смеси свежих фруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
Ужин				
228	Рыба припущенная в молоке	70/ 118,30	100/ 169,00	100/ 169,00
305	Рис припущенный	130/ 185,90	150/ 214,50	200/ 286,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
Паужин (ст. гр.)				
гп	Йогурт	200/ 79,00	200/ 79,00	200/ 79,00
Спец. по соц. работе <i>Кобцева О.В.</i> Повар <i>Коровина Г.Н.</i>				



Приятного аппетита!