

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ			
На 20 сентября 2022 г			
День	Перечень блюд	Масса порции гр Энерг. ценность С 11-18 лет	Масса порции гр Энерг. ценность С 11-18 лет
12	Завтрак		
210	Омлет натуральный с маслом сливочным	90/5, 176,90	120/5, 232,70
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00
382	Чай с молоком	200/ 157,30	200/ 157,30
	Второй завтрак		
гп	Нектар из фруктов (или овощей)	100 /56,50	200 /113,00
гп	Фрукт	100/ 42,80	100/ 42,80
	Обед		
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	50/ 48,25	70/ 67,55
113	Суп лапша	200/ 5 92,00	250/ 5 115,00
264	Говядина тушенная в сметане	50/ 50 152,40	50/50 152,40
312	Пюре картофельное	130/ 120,12	150/128,60
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 /90,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60
	Полдник		
гп	Вафли	20/ 100,00	20 / 100,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00
	Ужин		
268	Котлеты, биточки, шницели	70 / 120,40	100/ 172,00
321	Капуста тушенная	130/ 112,19	150/ 129,45
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00
	Паужин (ст. гр.)		
гп	Йогурт	200/ 158,00	200/ 158,00

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!