

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ На 22 сентября 2022 г

день	Перечень блюд	Масса порции гр		Энерг. ценность	
		Энерг. ценность С 7-11 лет	Энерг. ценность С 12-17 лет	Энерг. ценность С 7-11 лет	Энерг. ценность С 12-17 лет
Второй Завтрак					
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
218	Вареники ленивые отварные со сгущенным молоком	100/20, 158,75	150/20, 238,13	200/20, 317,50	
382	Какао с молоком	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30	
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00	
Второй завтрак					
гп	Нектар из фруктов (или овощей)	100 /66,50	200 /133,00	200 /133,00	
гп	Фрукт	100 / 42,80	100 / 42,80	100 / 42,80	
Обед					
49	Салат из свёклы с курагой	50/ 102,00	70/ 142,80	100/ 204,00	
108	Суп картофельный с клецками	200/355,20	250/ 394,00	300/ 532,80	
234	Котлеты рыбные	70/93,80	100/ 104,22	100/ 104,22	
312	Пюре картофельное	130/ 120,12	150/138,60	200/184,80	
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60	
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00	
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 /90,00	50 /90,00	
Полдник					
гп	Пряник	45/ 84,50	45/ 84,50	45/ 84,50	
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00	
Ужин					
260	Гуляш	50/50, 111,67	100/50, 223,33	100/50, 223,33	
203	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	130/331,69	150/ 351,95	200/ 502,60	
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00	
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00	
Второй ужин					
гп	Йогурт	200 / 158,00	200 / 158,00	200 / 158,00	

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!