

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



| МЕНЮ | | | | |
|-----------------------|--|--|--|--|
| На 24 сентября 2022 г | | | | |
| День | Перечень блюд | Масса порции гр. без масла С. 11-18, 401 | Масса порции гр. без масла С. 11-18, 401 | Масса порции гр. без масла С. 11-18, 401 |
| 2 | Завтрак | | | |
| 14 | Масло (порциями) | 10 / 66,00 | 10 / 66,00 | 10 / 66,00 |
| 121 | Суп молочный с крупой (гречневой) | 200/5, 159,50 | 220/5, 175,45 | 250/5, 199,38 |
| 382 | Какао с молоком | 200/ 117,30 | 200/ 117,30 | 200/ 117,30 |
| гп | Хлеб пшеничный | 30/63,60 | 50/106,00 | 50/106,00 |
| Второй завтрак | | | | |
| гп | Нектар из фруктов или овощей) | 100/ 113,0 | 200/ 113,0 | 200/ 113,0 |
| гп | Фрукт | 100 | 100 | 100 |
| Обед | | | | |
| 45 | Салат из свежей капусты | 50/53,3 | 70/74,62 | 100/106,00 |
| 99 | Суп из овощей со сметаной | 200/5, 139,80 | 250/5, 153,00 | 300/5, 183,20 |
| 105 | Фрикадельки мясные | 70 / 105,33 | 100/ 150,47 | 100/ 150,47 |
| 203 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 100/ 131,10 | 150/207,60 | 200/ 202,60 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200/ 87,60 | 200/ 87,60 | 200/ 87,60 |
| гп | Хлеб пшеничный | 30/63,60 | 50/106,00 | 50/106,00 |
| гп | Хлеб ржано-пшеничный | 30/ 53,00 | 50 /90,00 | 50 /90,00 |
| Полдник | | | | |
| гп | Вафли | 20/ 106,00 | 20/ 106,00 | 20/ 106,00 |
| 376 | Чай с сахаром. | 200/ 60,00 | 200/ 60,00 | 200/ 60,00 |
| Ужин | | | | |
| 229 | Рыба тушеная в томате с овощами | 70/50, 175,31 | 100/50,250,44 | 100/50,250,44 |
| 312 | Пюре картофельное | 130/ 120,12 | 150/138,60 | 200/184,80 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 60,00 | 200/15 60,00 | 200/15 60,00 |
| гп | Хлеб пшеничный | 30/63,60 | 50/106,00 | 50/106,00 |
| гп | Хлеб ржано-пшеничный | 30/ 53,00 | 50 /90,00 | 50 /90,00 |
| Второй ужин | | | | |
| гп | Йогурт | 200/ 96,72 | 200/ 96,72 | 200/ 96,72 |

Спец. по соц. работе
Повар *И.А.С.*

Борисенкова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!