

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



**МЕНЮ**  
**На 25 сентября 2022 г**

№ п/п	Перечень блюда	Масса порции г	Масса порции г	Масса порции г
<b>Завтрак</b>				
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
209	Яйцо варёное	1 / 43,00	2 / 128,00	2 / 128,00
175	Вареники лепёшечные со стуженым молоком	100/20 179,00	150/20 268,50	200/20 358,00
гп	Хлеб пшеничный	30 / 66,00	50 / 108,00	50 / 108,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
<b>Второй завтрак</b>				
гп	Нектар из фруктов (или овощей)	100 / 66,00	200 / 132,00	200 / 132,00
гп	Фрукт	100	100	100
<b>Обед</b>				
75	Икра свекольная	50 / 66,00	70 / 92,00	100 / 132,00
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200 / 116,00	250 / 132,50	300 / 149,00
288	Птица отварная	70 / 130,98	100 / 187,33	100 / 187,33
321	Капуста тушеная	130 / 112,49	150 / 129,45	200 / 172,60
гп	Хлеб пшеничный	20 / 66,00	50 / 108,00	50 / 108,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	50 / 43,00	80 / 96,00	120 / 96,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200 / 87,00	200 / 87,00	200 / 87,00
<b>Полдник</b>				
гп	Принок	45 / 113,10	45 / 113,10	45 / 113,10
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
<b>Ужин</b>				
268	Бефстроганов	70/50, 213,73	100/50, 305,57	100/50, 305,57
305	Рис припущенный	100 / 143,00	150 / 214,50	200 / 324,00
гп	Хлеб пшеничный	30 / 66,00	50 / 108,00	50 / 108,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	50 / 43,00	80 / 96,00	120 / 96,00
<b>Паужин</b>				
гп	Молоко кипячёное	200	200	200

Спец. по соц. работе  
Повар *М.С.*

Борисенкова Т.Л.  
Корова Г.Н.



Приятного аппетита!