

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 26 сентября 2022 г

день	Перечень блюд	Масса порции гр №№ 000 С 11-18 лет	Масса порции гр №№ 000 С 11-18 лет	Масса порции гр №№ 000 С 11-18 лет
4	Завтрак			
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
210	Омлет натуральный с маслом сливочным	90/5, 176,90	120/5, 232,70	150/5, 268,50
гп	Хлеб пшеничный	30/63,00	50/100,00	50/100,00
382	Какао с молоком	200/ 187,30	200/ 187,30	200/ 187,30
	Второй завтрак			
гп	Нектар из фруктов (или овощей)	100 /56,30	200 /113,00	200 /113,00
	Обед			
45	Салат из белокачанной капусты	50/ 48,25	70/ 67,35	100/ 96,50
102	Суп картофельный с бобовыми	200/ 152,00	250/ 184,00	300/ 198,00
289	Рыба запеченная с картофелем порусски	50/150,196,72	70/180, 245,90	70/180,245,90
гп	Хлеб пшеничный	30/63,00	50/100,00	50/100,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	50/ 53,00	80 /90,00	120 /90,00
342	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,90	200/ 87,90	200/ 87,90
	Полдник			
	Пирожок с яблоком	45/ 167,40	45/ 167,40	45/ 167,40
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
	Ужин			
274	Зразы рубленые	70/ 165,30	100/ 236,14	100/ 236,14
143	Рагу из овощей	130/ 180,70	150/208,50	200/ 238,00
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,00	50/100,00	50/100,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	50/ 53,00	80 /90,00	120 /90,00
	Позужин			
гп	Йогурт	200 / 158,00	200 / 158,00	200 / 158,00

Спец. по соц. работе *Т.Л. Борисенкова*
Повар *Г.Н. Коровина*



Приятного аппетита!