

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



МЕНЮ				
На 29 сентября 2022 г				
День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
№		Экз. экз	Экз. экз	Экз. экз
СР				
	<b>Завтрак</b>			
14	Масло (порциями)Яйцо варёное	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
209	Яйцо варёное	80 / 128,00	80 / 128,00	80 / 128,00
220	Сырники из творога	100/	120/ 235,70	150 / 294,90
гп	Молоко сгущённое	20 / 64,30	20 / 64,30	20 / 64,30
382	Какао с молоком	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30
гп	Хлеб пшеничный	30/ 67,60	50/106,00	50/106,00
	<b>Второй завтрак</b>			
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100/ 36,50	200/ 113,00	200/ 113,00
гп	Фрукт	100/ 96,00	100/ 96,00	100/ 96,00
	<b>Обед</b>			
49	Салат из свёклы с кургаой	50 / 102,00	70 / 142,80	100 / 204,00
101	Суп картофельный с крупой	200/ 180,40	250/ 263,00	300/295,60
234	Котлеты рыбные	70/72,90	100/104,22	100/ 104,22
312	Пюре картофельное	130 / 155,17	150/ 178,00	200 / 234,80
331	Соус сметанный с томатом	30 / 21,86	30 / 21,86	30 / 21,86
гп	Хлеб пшеничный	20/ 67,50	50/ 106,0	70/ 106,0
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 / 90,00	60 / 90,00
342	Компот из свежих яблок	200 / 116,80	200 / 116,80	200 / 116,80
	<b>Полдник</b>			
399	Блинчики со сгущенным молоком (при подаче)	50/20, 131,00	50/20, 131,00	50/20, 131,00
376	Чай с сахаром.	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
	<b>Ужин</b>			
268	Котлеты, биточки, шницели	70 / 51,01	100/ 72,88	100/ 72,88
265	Рис с овощами	130/ 191,18	150/ 222,90	200/281,20
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 / 90,00	60 / 90,00
гп	Хлеб пшеничный	30/ 67,60	50/106,00	70/106,00
	<b>Второй ужин</b>			
гп	Кисель.	200 / 158,00	200 / 158,00	200 / 158,00

Спец. по соц. работе  
Повар

Борисенкова Т.Л.  
Кор. Г.Н.



Приятного аппетита!