

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



**МЕНЮ**  
**На 31 августа 2022 г**

День	б	Перечень блюд	Масса порции гр		
			Эн/к.квал	С 11-18 лет	Эн/к.квал
<b>Завтрак</b>					
14		Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
120		Омлет натуральный с маслом сливочным	90/5, 97,20	120/5, 129,60	150/5, 162,00
гп		Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
382		Какао с молоком	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30
<b>Второй завтрак</b>					
гп		Нектар из фруктов (или овощей)	100 /56,50	200 /113,00	200 /113,00
<b>Обед</b>					
67		Винегрет овощной	50/ 71,85	70/ 100,59	100/ 143,70
88		Щи со свежей капустой	200/ 77,92	250/ 97,40	300/ 116,90
268		Котлеты, биточки, шницели	70 / 126,40	100/ 172,00	100/172,00
143		Рагу из овощей	130/ 154,70	150/178,50	200/238,00
гп		Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп		Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 /90,00	50 /90,00
349		Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
<b>Полдник</b>					
гп		Вафли	30 / 111,00	30 / 111,00	30 / 111,00
349		Компот из смеси свежих фруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
<b>Ужин</b>					
228		Рыба, припущенная в молоке	70/ 118,30	100/ 169,00	100/ 169,00
145		Картофель тушеный с луком. Соус сметанный (при подаче)	130/ 183,30	150/ 211,50	200/ 282,00
гп		Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376		Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
<b>Паужин</b>					
гп		Йогурт	200/ 158,00	200/ 158,00	200/ 158,00

Спец. по соц. работе *Кобиева О.В.*  
Повар *Цыба Л.А.*



Приятного аппетита!