Чем полезны игры с песком

«Самая лучшая игрушка для детей – кучка песка»

К.Д. Ушинский

В современном мире очень важно, чтобы ребенок шел в ногу со временем, активно, с интересом и увлечением занимался своими делами, видел плоды своего труда и мог их оценить. Развитие данных качеств у дошкольников можно реализовать по-разному, но базироваться они должны на самом близком – на игре.
А что может быть ближе, чем игра с песком?

Песок – необыкновенно приятный материал, который притягивает к себе. Его пластичность и сыпучесть притягивает и детей, и взрослых.

Игры с песком для детей – это не только веселое времяпрепровождение, это простые полезные упражнения, которые помогают учиться и развиваться. Вот почему важно включать игры с песком в занятия малышей:

- в ходе игры развивается мелкая моторика рук, дети учатся совершать мелкие точные движения, развивают тактильные ощущения, креативное мышление, координацию;
- существует связь между развитием моторики и общим умственным развитием: чем раньше и лучше ребенок освоит мелкие движения, тем успешнее будет развиваться его речь, память, внимание;
- песок – это доступный природный материал, который практически не способен вызывать аллергические реакции;
- этот материал помогает успокоить непосед и делает более активными тихонь;

во время игры с песком ребенок начинает учиться различать геометрические формы, размеры, цвета;

- происходит развитие коммуникативных навыков, изучение основ поведения в коллективе.

Кроме того, песочные забавы – это прекрасный способ развития фантазии и творческого потенциала. Знакомьте ребенка с новыми играми и способами взаимодействия с природой! Расскажите, что, играя с песком, он может использовать веточки, цветочки, листочки и другие предметы, чтобы было еще интереснее. Это тот самый возраст, когда малыши активно впитывают новые знания и охотно стремятся развивать свои навыки, пусть даже сами этого не знают. Самое главное – беречь их здоровье и правильно организовывать занятия.

Когда малыши начинают играть в песочнице, им становится сложно оторваться от этого занятия. Но чтобы песок стал другом, а не врагом, научите малышей главным правилам:

- песок нельзя есть, им нельзя бросаться в других, тереть глазки грязными после игр в песке руками;
- если играете в песочнице, нельзя выбрасывать из нее содержимое;
- не стоит поднимать высоко над головой руки, полные песка;
- игры в песочнице лучше отложить, если на теле есть ранки – мелкие песчинки могут вызвать воспаление;
- в песочнице и на пляже нужно вести себя спокойно, не толкаться, не разбрасывать игрушки, нельзя ломать чужие «куличики» и другие постройки;
- после игры обязательно нужно хорошо отряхнуть одежду и обувь, вымыть руки или протереть их влажными салфетками;
- играть нужно аккуратно, так, чтобы песок не попадал в уши, глаза, нос, волосы.

Совсем маленьким сложно объяснить все эти правила, поэтому следите за их выполнением. На первых порах вам нужно будет постоянно контролировать, направлять и поддерживать малыша.

Для игр с песком вам понадобится совсем немного игрушек – ведерки, лопатки, формочки. Но если их не оказалось под рукой, ничего страшного, на песочном пляже несложно найти занятие. В какие игры с песком для детей раннего возраста можно поиграть? Делимся самыми веселыми идеями!

Можно познакомить малыша с основными свойствами песка: сухой песок хорошо сыплется и ускользает сквозь пальцы, а вот мокрый – более плотный и через пальчики не высыпается. Зато из мокрого можно что-нибудь слепить, а из сухого нет. Пересыпайте и перекладывайте песочек в разные емкости и места, чтобы ребенок понял, почему и когда он приобретает особые свойства.

Какой песок?

Когда малыш научится различать свойства и хорошо говорить, пусть расскажет, какой песочек на ощупь: рассыпчатый, холодный, теплый, мокрый, сухой, шершавый, гладкий. Помогите ему подобрать слова и объясните, что они значат.

Кто пришел?

Нарисуйте на песке следы разных животных и предложите угадать, кто проходил мимо. После этого сравните, какие следы оставляет ваша нога и маленькая ножка – научите понятию формы и размера.

Найди игрушку

Предложите ребенку закопать игрушки в разных местах и выкопать их в определенном порядке. Называйте, какая это игрушка, какая у нее форма, цвет, что можно придумать про нее.

Куда пропали ножки?

Эта забава похожа на предыдущую, только прятать нужно не игрушки, а части тела. Куда пропали твои ножки? А где мамины ручки?

Высокий-низкий

Постройте несколько башенок или насыпьте несколько кучек и расскажите про высоту. Предложите указать самую высокую горку, самую низкую, научите делать такие же и посоревнуйтесь, кто насыплет больше.

Домик для игрушки

Пусть малыш выкопает несколько ямок и поселит в них свои игрушки. Чья ямка больше? Чья шире? Чья глубже?

Испечем куличик

Лепке «куличиков» тоже нужно научиться. Покажите порядок действий: насыпать, похлопать лопаткой, аккуратно перевернуть, снова похлопать, аккуратно поднять ведерко. Поверьте, понадобится немало времени и трудов, чтобы построить тот самый куличик, которым кроха будет доволен.

Построй забор

Пусть ребенок построит ручками или с помощью ведерка забор из «куличиков» – вдоль него можно ездить на машинке или придумать историю, кто живет за этим забором.

Золотоискатель

Поиграйте в золотоискателей: зачерпните песчаную массу со спрятанной в ней игрушкой и просейте через сито, чтобы в нем осталась только ваша находка. Расскажите, почему так происходит.

Едем в гости

Для этой игры нужны будут большие машинки с большими колесами, чтобы песчинки в них не застревали. Постройте песочные домики для игрушек и возите их друг к другу в гости. Постройте дороги с мостиками, переходами, тоннелями.

Посади сад

Огородите небольшой участок палочками – это будет садик. Нарвите растения, соберите палочки или ягоды, посадите в садике и ухаживайте за ним, поливайте, пропалывайте. Только объясните, что этот сад будет расти всего один день, пока вы с ним играете.

В помощь родителям заслуженные педагоги России разработали множество вариантов занятий с песком, которые помогают сделать игру более интересной и насыщенной, открыть детям пространство возможностей для творчества.

В. ФРАНЦЕВА,
педагог-психолог
Центра семьи
«Минусинский»

Пушкинская карта

Молодёжь в возрасте от 14 до 22 лет может получить Пушкинскую карту на посещение культурных мероприятий.

Номинал карты – 5000 рублей на год, которые можно потратить на приобретение билетов на концерты, спектакли в театрах, в музеи и кино. Карта действует на всей территории России. На билеты в кино можно потратить не более 2 000 рублей.

Карту можно оформить в любое время в течение года после того, как исполнится 14 лет и появится паспорт. Лимит карты обновляется каждый год 1 января.

На сегодняшний день к программе «Пушкинская карта» в Красноярском крае подключились 99 организаций в 29 территориях: Красноярск, Норильск, Ачинск, Канск, **Минусинск,** Железногорск, Зеленогорск, Лесосибирск, Боготол, Дивногорск, Дудинка, Енисейск, Бородино, Игарка, Назарово, Шарыпово, Ужур, Уяр, Шушенское, Мотыгино, Новосёлово, Балахта, Ермаковское, Курагино, Нижний Ингаш, Абан, Северо-Енисейск, с. Сизая Шушенского района, с. Агинское Саянского района. Число их постоянно растёт.

Как оформить Пушкинскую карту

1. Зарегистрироваться на портале «Госуслуги».
2. Подтвердить учетную запись в МФЦ или банке, в котором открыта банковская карта.
3. Установить мобильное приложение «Госуслуги. Культура».
4. Авторизоваться в приложении «Госуслуги. Культура», запросить оформление карты.
5. Подтвердить выпуск карты в приложении и сделать селфи.
6. Зайти на афишу и выбрать мероприятие.
7. Купить билет на сайте или в кассе.
8. Прийти на мероприятие с паспортом.

Пять «нет» для Пушкинской карты

1. Приобретать билеты для друзей или родственников.
2. Пользоваться чужой картой.

Билет, который купили по Пушкинской карте, оформляется на конкретного человека. Контролёр вправе потребовать предъявить паспорт или другой документ, удостоверяющий личность.

3. Покупать билеты на двух человек.
4. Пополнять баланс самостоятельно.
5. Снимать и переводить деньги на другие карты.

Пушкинской картой можно только оплачивать билеты на события, участвующие в программе. Любые другие операции невозможны.

Бесплатная горячая линия портала «Госуслуги» по вопросам «Пушкинской карты»: 8-800-100-06-45.

АП