

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед




Второй ужин



МЕНЮ
На 30 сентября 2022 г

| № п/п | Перечень блюд | Масса порции гр | | |
|-----------------------|---|---------------------------|---------------------------|--------------------------|
| | | 2000 ккал С.П. - 5.00г | 1000 ккал С.П. - 2.50г | 500 ккал С.П. - 1.25г |
| Завтрак | | | | |
| 14 | Масло (порциями) | 10 / 66,00 | 10 / 66,00 | 10 / 66,00 |
| 2 | Суп молочный с рисовой крупой со сливочным маслом | 200/ 112,50 | 220 / 5, 123,70 | 250/ 5, 140,57 |
| | Чай с молоком | 200/ 157,30 | 200/ 157,30 | 200/ 157,30 |
| 110 | Хлеб пшеничный | 30/ 62,00 | 50/ 103,00 | 50/ 103,00 |
| Второй завтрак | | | | |
| 170 | Сок из фруктов (или овощей) | 100/ 50,30 | 200/ 113,00 | 200/ 113,00 |
| 171 | Фрукт | 100/ 60,00 | 100/ 60,00 | 100/ 60,00 |
| Обед | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты морковью | 50/ 64,00 | 70/ 62,90 | 100/ 60,00 |
| 108 | Суп картофельный с клецками | 200/ 155,20 | 250/ 154,00 | 300/ 152,80 |
| 252 | Голубцы ленивые | 70 / 68,21 | 100/ 97,44 | 100/ 97,44 |
| 312 | Пюре картофельное | 130 / 120,11 | 150/ 128,00 | 200/ 120,00 |
| 149 | Компот из смеси сухофруктов | 200 / 67,00 | 200 / 67,00 | 200 / 67,00 |
| 170 | Хлеб пшеничный | 20/ 43,00 | 50/ 103,00 | 70 / 103,00 |
| 171 | Хлеб ржано-пшеничный | 25/ 53,00 | 40 / 80,00 | 60 / 80,00 |
| Полдник | | | | |
| 171 | Печенье сладкое | 25/ 111,00 | 25/ 111,00 | 25/ 111,00 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/ 15 60,00 | 200/ 15 60,00 | 200/ 15 60,00 |
| Ужин | | | | |
| 274 | Зразы рубленые | 70/ 165,90 | 70/ 30, 213,30 | 100/ 237,00 |
| 307 | Бобовые отварные с луком (горошница) | 130/ 290,03 | 150/ 334,05 | 200/ 420,70 |
| 330 | Соус сметанный | 30 / 18,50 | 30 / 18,50 | 30 / 18,50 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/ 15 60,00 | 200/ 15 60,00 | 200/ 15 60,00 |
| 170 | Хлеб ржано-пшеничный | 25/ 53,00 | 40 / 80,00 | 60 / 80,00 |
| 171 | Хлеб пшеничный | 30/ 62,00 | 50/ 103,00 | 70 / 103,00 |
| Второй ужин | | | | |
| 170 | Молоко кипячёное | 200 / 178,00 | 200 / 178,00 | 200 / 178,00 |

Спец. по соч. работе
По  Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.П.



Приятного аппетита!