

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



## МЕНЮ На 02 октября 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр без соли С 1 - 8 лет	Масса порции гр без соли С 9 - 11 лет	Масса порции гр без соли С 11 - 18 лет
4	<b>Завтрак</b>			
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
120	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/10, 232,91	220/10, 256,20	250/10, 291,14
п	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
382	Накао с молоком	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30
п	<b>Второй завтрак</b>			
п	Сок из фруктов (или овощей)	100 /16,50	200 /113,00	200 /113,00
	<b>Обед</b>			
63	Салат из моркови с курагой	50/ 48,25	70/ 67,55	100/ 96,50
95	Рассольник домашний	200/ 96,80	250/ 121,00	300/ 145,20
259	Жаркое по-домашнему из говядины тушеной	50 / 75 223,00	60/140 286,80	60/200 372,58
п	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
п	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 /60,00	50 /60,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
	<b>Полдник</b>			
п	Ватрушка с джемом	50 / 133,20	50 / 133,20	50 / 133,20
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
	<b>Ужин</b>			
228	Рыба припущенная в молоке	70/ 118,50	100/ 169,00	100/ 169,00
305	Рис припущенный	130/ 185,90	150/ 214,50	200/ 286,00
п	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
п	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 /60,00	50 /60,00
	<b>Паужин (ст. гр.)</b>			
385	Кисель	200/ 122,00	200/ 122,00	200/ 122,00

Спец. по соц. работе  
Повар

*Л.А.*

Борисенкова Т.Л.  
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!