

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



МЕНЮ				
На 03 октября 2022 г				
День	Перечень блюд	Масса порции, гр Энерг. ценность С 7 - 8 лет	Масса порции, гр Энерг. ценность С 7-11 лет	Масса порции, гр Энерг. ценность С 11 - 18 лет
11	<b>Завтрак</b>			
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
120	Суп молочный с макаронными изделиями и маслом сливочным	200/5, 134,27	220/5, 125,70	250/5, 142,84
378	Чай с молоком	150/50/15/ 87,0	150/50/15/ 87,0	150/50/15/ 87,0
гп	Хлеб пшеничный	30/63,00	50/106,00	50/106,00
<b>Второй завтрак</b>				
гп	Нектар из фруктов (или овощей)	200/ 113,0	200/ 113,0	200/ 113,0
гп	Фрукт	100 / 57,50	185	185
<b>Обед</b>				
50	Сельдь с луком	50/43,5	50/43,5	50/43,5
102	Суп картофельный с мясными фрикадельками	165/35 136,52	215/35 177,89	265/35 219,25
268	Бефстроганов из мяса говядины	50/50 152,67	100/50 305,33	100/50 305,33
302	Каша рассыпчатая (гречневая)	130/ 128,31	150/ 1248,03	200/197,40
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,00	200/ 87,00	200/ 87,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,00	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 /90,00	50 /90,00
<b>Полдник</b>				
гп	Пряник	45 / 167,40	45 / 167,40	45 / 167,40
376	Чай с сахаром	200/15 90,00	200/15 90,00	200/15 90,00
<b>Ужин</b>				
289	Рыба запеченная с картофелем по-русски	50/150,196,72	70/180, 245,90	70/180,245,90
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 /90,00	50 /90,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,00	200/ 87,00	200/ 87,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,00	50/106,00	50/106,00
<b>Второй ужин</b>				
349	Йогурт	200/ 158,00	200/ 158,00	200/ 158,00

Спец. по соц. работе  
Повар

*С.И.*  
*В.С.*

Борисенкова Т.Л.  
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!