

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ					
На 04 октября 2022 г					
День	Перечень блюд	Масса порции гр Завтрак € 11 - 4 лет	Масса порции гр Полдник € 11 - 4 лет	Масса порции гр Ужин € 11 - 4 лет	Масса порции гр Дети € 11 - 4 лет
Завтрак					
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00	
210	Омлет натуральный с маслом сливочным	90/5, 176,90	120/5, 232,70	150/5, 268,50	
382	Чай с сахаром. Шоколадная конфета	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30	
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00	
Второй завтрак					
гп	Нектар из фруктов	200/ 112,0	200/ 112,0	200/ 112,0	
гп	Фрукт	100/	100	100	
Обед					
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	50/ 48,25	70/ 67,55	100/ 96,50	
113	Суп лапша	200/5, 92,00	250/5,115,00	300/5,138,00	
264	Говядина тушеная в сметане	50/50 152,40	50/50 152,40	70/50 213,36	
312	Пюре картофельное	130/ 170,32	150/138,60	200/194,80	
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60	
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00	
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 52,00	50 /90,00	50 /90,00	
Полдник					
гп	Вафли	20 / 100,00	20 / 100,00	20 / 100,00	
376	Кисель	200	200	200	
Ужин					
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 52,00	50 /90,00	50 /90,00	
288	Котлета	70/ 150,98	100/ 187,11	100/ 187,11	
321	Июста тушеная	130/ 112,19	150/129,45	200/172,60	
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00	
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00	
Второй ужин					
349	Йогурт	200/ 158,00	200/ 158,00	200/ 158,00	

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!