

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



**МЕНЮ**  
**На 07 октября 2022 г**

День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энерг. ценность ккал	Энерг. ценность ккал	Энерг. ценность ккал
1		С 1 - 6 лет	С 7-11 лет	С 11 - 18 лет
<b>Завтрак</b>				
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	200/5,244,50	220/5,268,95	250/5,305,60
378	Чай с молоком	200/15 87,00	200/15 87,00	200/15 87,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
<b>Второй завтрак</b>				
гп	Фрукт	100	100	100
<b>Обед</b>				
50	Сельдь с луком	50/43,5	70/60,90	100/87,00
82	Борщ с капустой и картофелем	200/ 102,40	250/112,20	300/ 134,60
268	Котлеты, биточки, шницели	70/94,73	100/ 135,33	100/ 135,33
145	Картофель тушеный с луком	150/161,10	200/ 214,80	200/ 214,80
342	Компот из свежих яблок	200 / 116,80	200 / 116,80	200 / 116,80
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 /90,00	50 /90,00
<b>Полдник</b>				
274	Манник	60 / 87,18	60 / 87,18	60 / 87,18
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
<b>Ужин</b>				
291	Плов из мяса птицы	50/100, 249,60	70/150,332,80	90/200, 438,70
376	Чай с сахаром.	200/ 60,00	200/ 60,00	200/ 60,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 /90,00	50 /90,00
<b>Второй ужин</b>				
гп	Кисель	200 / 181,44	200 / 181,44	200 / 181,44

Спец. по соц. работе  
 Повар

*Т.Л. Борисенкова*  
 Борисенкова Т.Л.  
 Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!