

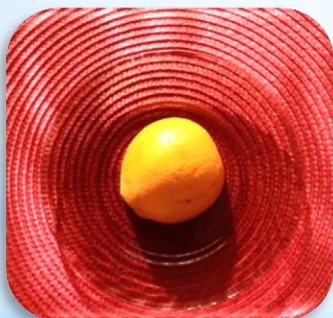
Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 08 октября 2022 г

день	Перечень блюд	Масса порции гр		Энерг. квал	
		С 3-6 лет	С 7-11 лет	С 3-6 лет	С 7-11 лет
Завтрак					
14	Масло, сыр (порциями)	10 / 10	66,00	10 / 12	66,00
121	Суп молочный с крупой (гречневой)	200/5,	159,50	220/5,	175,45
382	Какао с молоком	200/	157,30	200/	157,30
гп	Хлеб пшеничный	30/	63,60	50/	106,00
Второй завтрак					
-					
гп	Фрукт	100		100	100
Обед					
45	Салат картофельный со свежей капустой	50/	53,3	70/	74,62
99	Суп из овощей со сметаной	200/5,	120,80	250/5,	151,00
105	Фрикадельки мясные	70 /	105,33	100/	150,47
203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/	135,10	150/	202,60
349	Компот из смеси сухофруктов	200/	87,60	200/	87,60
гп	Хлеб пшеничный	30/	63,60	50/	106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/	53,00	50 /	90,00
Полдник					
гп	Вафли	20/	106,00	20/	106,00
376	Чай с сахаром.	200/	60,00	200/	60,00
Ужин					
229	Рыба тушеная в томате с овощами	70/50,	175,31	100/50,	250,44
312	Пюре картофельное	130/	120,12	150/	138,60
376	Чай с сахаром	200/15	60,00	200/15	60,00
гп	Хлеб пшеничный	30/	63,60	50/	106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/	53,00	50 /	90,00
Второй ужин					
гп	Молоко кипяченое	200/	90,72	200/	90,72

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!