

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 09 октября 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр Экв. кал С 1 - 6 лет	Масса порции гр Экв. кал С 7-11 лет	Масса порции гр Экв. кал С 11 - 18 лет
3	Завтрак			
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
209	Яйцо варёное	1 / 63,00	2 / 126,00	2 / 126,00
175	Суп молочный с рисовой крупой с маслом сливочным	100/20 179,00	150/20 268,50	200/20 358,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
	Второй завтрак			
гп	Фрукт	100	100	100
	Обед			
75	Икра свекольная	50/ 66,00	70/ 92,40	100/ 132,00
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200/106,00	250/132,50	300/159,00
288	Птица отварная	70/ 130,98	100/ 187,11	100/ 187,11
321	Капуста тушеная	130/ 112,19	150/129,45	200/172,60
гп	Хлеб пшеничный	20/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /90,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
	Полдник			
гп	Печенье сладкое	25/ 113,10	25/ 113,10	25/ 113,10
382	Кисель	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30
	Ужин			
268	Бефстроганов	70/50, 213,73	100/50, 305,33	100/50, 305,33
305	Рис припущенный	100/ 143,00	150/214,50	200/324,40
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /90,00
	Второй ужин			
гп	Молоко кипячёное	200	200	200

Спец. по соц. работе
 Повар *В.С.*
 Борисенкова Т.Л.
 Крайнова Н.В.



Приятного аппетита!