

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



**МЕНЮ**  
**На 30 сентября 2022 г**

№ п/п	Перечень блюд	Масса порции гр		
		200 ккал С.11-140	300 ккал С.11-140	400 ккал С.11-140
<b>Завтрак</b>				
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
2	Суп молочный с рисовой крупой со сливочным маслом	200/ 112,50	220 / 5, 223,70	250/ 5, 240,57
	Чай с молоком	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30
110	Хлеб пшеничный	30/ 62,00	50/ 103,00	50/ 103,00
<b>Второй завтрак</b>				
118	Сок из фруктов (или овощей)	100/ 68,30	200/ 113,00	200/ 113,00
119	Фрукт	100/ 66,00	100/ 66,00	100/ 66,00
<b>Обед</b>				
45	Салат из б/к капусты морковью	50/ 64,00	70/ 64,00	100/ 64,00
108	Суп картофельный с клецками	200/ 255,20	250/ 254,00	300/ 252,80
252	Голубцы ленивые	70 / 68,21	100/ 97,44	100/ 97,44
312	Пюре картофельное	130 / 220,21	150/ 220,21	200/ 220,21
149	Компот из смеси сухофруктов	200 / 67,00	200 / 67,00	200 / 67,00
110	Хлеб пшеничный	20/ 42,00	50/ 103,00	70 / 103,00
110	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 51,00	40 / 62,00	60 / 62,00
<b>Полдник</b>				
118	Печенье сладкое	25/ 111,00	25/ 111,00	25/ 111,00
176	Чай с сахаром	200/ 15 60,00	200/ 15 60,00	200/ 15 60,00
<b>Ужин</b>				
274	Зразы рубленые	70/ 165,90	70/ 30, 223,30	100/ 237,00
307	Бобовые отварные с луком (горошница)	130/ 290,03	150/ 234,05	200/ 426,20
330	Соус сметанный	30 / 35,50	30 / 35,50	30 / 35,50
176	Чай с сахаром	200/ 15 60,00	200/ 15 60,00	200/ 15 60,00
110	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 51,00	40 / 62,00	60 / 62,00
110	Хлеб пшеничный	30/ 62,00	50/ 103,00	70 / 103,00
<b>Второй ужин</b>				
118	Молоко кипячёное	200 / 118,00	200 / 118,00	200 / 118,00

Спец. по соц. работе  
По: *Григорьев*  
Борисенкова Т.Л.  
Коровина Г.П.



Приятного аппетита!