

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ На 19 октября 2022 г				
№	Перечень блюд	Масса порции гр №№ 400 С 11-1800	Масса порции гр №№ 400 С 11-1800	Масса порции гр №№ 400 С 11-1800
Завтрак				
13	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
219	Сырники из творога со стученым молоком	100/15, 187,00	120/15, 224,40	150/15, 280,50
382	Какао с молоком	200/ 117,30	200/ 117,30	200/ 117,30
тп	Хлеб пшеничный	30/63,00	50/106,00	50/106,00
Второй завтрак				
тп	Фрукт	100	100	100
Обед				
43	Салат из моркови с яблоком	50/ 27,50	70/ 38,50	100/ 55,00
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200/ 27,92	250/ 97,40	300/ 116,90
271	Котлета домашняя рубленая	70 /193,03	100/ 275,75	100/ 275,75
142	Картофель и овощи тушенные в соусе	130/25, 223,51	150/25, 263,05	200/25, 340,78
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
тп	Хлеб пшеничный	30/63,00	50/106,00	50/106,00
тп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 51,00	40 /90,00	60 /90,00
Полдник				
тп	Печенье сладкое	25/ 111,00	25/ 111,00	25/ 111,00
349	Кисель	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
Ужин				
292	Печень тушёная в соусе с овощами	50/50, 168,00	70/50, 203,60	90/50, 203,60
143	Ragu из овощей	130/ 154,70	150/ 178,50	200 / 238,00
тп	Хлеб пшеничный	30/63,00	50/106,00	50/106,00
тп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 51,00	40 /90,00	60 /90,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
Второй ужин				
тп	Йогурт	200 / 158,00	200 / 158,00	200 / 158,00

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Коровава Г.Н.



Приятного аппетита!