

## Завтрак



## Второй завтрак



## Обед



## Полдник



## Ужин



## Второй ужин



## МЕНЮ На 20 октября 2022 г

Перечень блюд	Масса порции гр		Энерг. ценность ккал	
	Этп. класс С 1-3 лет	Этп. класс С 1-11 лет	Этп. класс С 1-3 лет	Этп. класс С 1-11 лет
<b>Второй завтрак</b>				
Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00	
Вареники ленивые отварные со гущённым молоком	100/20, 158,75	150/20, 238,13	200/20, 317,50	
Какао с молоком	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30	
Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00	
<b>Второй завтрак</b>				
Фрукт	100 / 42,80	100 / 42,80	100 / 42,80	
<b>Обед</b>				
Салат из свёклы с курагой	50/ 102,00	70/ 142,80	100/ 204,00	
Суп картофельный с клёцками	200/155,20	250/ 194,00	300/232,80	
Котлеты рыбные	70/93,80	100/ 104,22	100/ 104,22	
Пюре картофельное	130/ 120,32	150/138,60	200/184,80	
Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60	
Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00	
Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 / 90,00	60 / 90,00	
<b>Полдник</b>				
Пряник	45/ 84,50	45/ 84,50	45/ 84,50	
Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00	
<b>Ужин</b>				
Гуляш	50/50,111,67	100/50,223,33	100/50,223,33	
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	130/131,69	150/ 151,95	200/ 202,60	
Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00	
Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 / 90,00	60 / 90,00	
Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00	
<b>Второй ужин</b>				
Йогурт	200 / 158,00	200 / 158,00	200 / 158,00	

Спец. по соц. работе  
Повар

*МН*

Борисникова Т.Л.  
Королева Г.Н.



Приятного аппетита!