

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ На 21 октября 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции, гр	Масса порции, гр	Масса порции, гр
1		Эн/к, макс С 3 - 6 лет	Эн/к, макс С 7 - 11 лет	Эн/к, макс С 11 - 18 лет
	Завтрак			
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200/5, 244,50	220/5, 268,95	250/5, 305,60
378	Чай с молоком	200/15 87,00	200/15 87,00	200/15 87,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
	Второй завтрак			
гп	Фрукт	100	100	100
	Обед			
50	Сельдь с луком	50/43,5	70/60,90	100/87,00
82	Борщ с капустой и картофелем	200/ 102,40	250/112,20	300/ 134,60
268	Котлеты, биточки, шницели	70/94,73	100/ 135,33	100/ 135,33
145	Картофель тушеный с луком	150/161,10	200/ 214,80	200/ 214,80
342	Компот из свежих яблок	200 / 116,80	200 / 116,80	200 / 116,80
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 /90,00	50 /90,00
	Полдник			
274	Манник	60 / 87,18	60 / 87,18	60 / 87,18
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
	Ужин			
291	Плов из мяса	50/100, 249,60	70/150,332,80	90/200, 438,70
376	Чай с сахаром.	200/ 69,00	200/ 69,00	200/ 69,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 /90,00	50 /90,00
	Второй ужин			
гп	Кисель	200 / 181,44	200 / 181,44	200 / 181,44

Спец. по соц. работе
Повар

Вру

Борисенкова Т.Л.
Крайнова Н.В.



Приятного аппетита!