

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 22 октября 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции, гр		Масса порции, гр		Масса порции, гр		
		Эксп. колл. С 3 - 9 лет	Эксп. колл. С 10 - 18 лет	Эксп. колл. С 10 - 18 лет	Эксп. колл. С 11 - 18 лет	Эксп. колл. С 11 - 18 лет	Эксп. колл. С 11 - 18 лет	
	Завтрак							
14	Масло (порциями)	10 / 10	66,00	10 / 12	66,00	10 / 12	66,00	
121	Суп молочный с крупой (гречневой)	200/5,	159,50	220/5,	175,45	250/5,	199,38	
382	Какао с молоком	200/	157,30	200/	157,30	200/	157,30	
гп	Хлеб пшеничный	30/	63,60	50/	106,00	50/	106,00	
	Второй завтрак							
гп	Фрукт							
	Обед							
45	Салат картофельный со свежей капустой	50/	53,3	70/	74,62	100/	106,60	
99	Суп из овощей со сметаной	200/5,	120,80	250/5,	151,00	300/5,	181,20	
105	Фрикадельки мясные	70 /	105,33	100/	150,47	100/	150,47	
203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/	135,10	150/	202,60	200/	202,60	
349	Компот из смеси сухофруктов	200/	87,60	200/	87,60	200/	87,60	
гп	Хлеб пшеничный	30/	63,60	50/	106,00	50/	106,00	
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/	53,00	50 /	90,00	50 /	90,00	
	Полдник							
гп	Вафли	20/	106,00	20/	106,00	20/	106,00	
376	Чай с сахаром.	200/	60,00	200/	60,00	200/	60,00	
	Ужин							
229	Рыба тушеная с овощами	70/50,	175,31	100/50,	250,44	100/50,	250,44	
312	Пюре картофельное	130/	120,12	150/	138,60	200/	184,80	
376	Чай с сахаром	200/15	60,00	200/15	60,00	200/15	60,00	
гп	Хлеб пшеничный	30/	63,60	50/	106,00	50/	106,00	
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/	53,00	50 /	90,00	50 /	90,00	
	Второй ужин							
гп	Кисель	200 /	181,44	200 /	181,44	200 /	181,44	

Спец. по соц. работе *SM*
 Повар *chef*

Борисенкова Т.Л.
 Крайнова Н.В.



Приятного аппетита!