

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ
На 24 октября 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр		Масса порции гр		Масса порции гр	
		Завтрак	С 7-8 лет	Завтрак	С 11-14 лет	Завтрак	С 11-14 лет
Завтрак							
14	Масло. Сыр (порциями)	10 / 10	66,00	10 / 12	66,00	10 / 12	66,00
210	Омлет натуральный с маслом сливочным	90 / 5	136,90	120 / 5	232,70	150 / 5	268,50
гп	Хлеб пшеничный	30 / 63,00		50 / 106,00		50 / 106,00	
382	Какао с молоком	200 /	137,30	200 /	137,30	200 /	137,30
Второй завтрак							
гп	Сок из фруктов	100 / 48		200 / 96		200 / 96	
Обед							
45	Салат из белокочанной капусты	50 /	48,25	70 /	67,55	100 /	96,50
102	Суп картофельный с бобовыми	200 /	132,00	250 /	165,00	300 /	198,00
289	Рыба запеченная с картофелем порусски	50 / 150	196,72	70 / 180	245,90	70 / 180	245,90
гп	Хлеб пшеничный	30 / 63,00		50 / 106,00		50 / 106,00	
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25 /	53,00	40 /	90,00	60 /	90,00
342	Компот из смеси сухофруктов	200 /	87,60	200 /	87,60	200 /	87,60
Полдник							
гп	Пирожок с яблоком	45 /	167,40	45 /	167,40	45 /	167,40
376	Чай с сахаром	200 / 15	60,00	200 / 15	60,00	200 / 15	60,00
Ужин							
274	Зрза рубленая	70 /	165,30	100 /	236,14	100 /	236,14
143	Рагу из овощей	130 /	180,70	150 /	208,50	200 /	238,00
14	Масло (порциями)	10 /	66,00	10 /	66,00	10 /	66,00
гп	Хлеб пшеничный	30 / 63,00		50 / 106,00		50 / 106,00	
376	Чай с сахаром	200 / 15	60,00	200 / 15	60,00	200 / 15	60,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25 /	53,00	40 /	90,00	60 /	90,00
Второй ужин							
гп	Йогурт	200 /	158,00	200 /	158,00	200 /	158,00

Спец. по соц. работе *АМ* Борисенкова Т.Л.
 Повар *АМ* Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!