

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 27 октября 2022 г

№	Перечень блюд	Масса порции гр		Энч. ккал	
		С/П/В	ден	С/П/В	ден
Завтрак					
14	Масло (порциями)Яйцо варёное	10 /	66,00	10 /	66,00
209	Яйцо варёное	80 /	126,00	80 /	126,00
220	Сырники из творога	120/	235,70	150 /	294,60
гп	Молоко сгущённое	20 /	64,10	20 /	64,10
382	Какао с молоком	200/	157,30	200/	157,30
гп	Хлеб пшеничный	30/	63,60	50/	106,00
Второй завтрак					
гп	Фрукт	100/	96,00	100/	96,00
Обед					
49	Салат из свёклы с курагой	50 /	102,00	70 /	142,80
101	Суп картофельный с крупой и варёной колбасой	200/	130,40	250/	163,00
234	Котлеты рыбные	70/	72,96	100/	104,22
312	Пюре картофельное	130 /	120,12	150/	138,60
331	Соус сметанный	30 /	21,66	30 /	21,66
гп	Хлеб пшеничный	20/	63,60	50/	106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/	53,00	40 /	90,00
342	Компот из свежих яблок	200 /	116,80	200 /	116,80
Полдник					
399	Блинчики со сгущенным молоком (при подаче)	50/20,	131,00	50/20,	131,00
376	Чай с сахаром.	200/15	60,00	200/15	60,00
Ужин					
268	Сосиски отварные	70 /	51,01	100/	72,88
265	Рис с овощами	130/	193,18	150/	222,90
376	Чай с сахаром	200/15	60,00	200/15	60,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/	53,00	40 /	90,00
гп	Хлеб пшеничный	30/	63,60	50/	106,00
Второй ужин					
гп	Йогурт	200 /	158,00	200 /	158,00

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!