

## Завтрак



## Второй завтрак



## Обед



## Полдник



## Ужин



## Второй ужин



## МЕНЮ На 29 октября 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр		
		до 14 лет	15-18 лет	с 19 лет
<b>Завтрак</b>				
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
209	Яйцо варёное	1 / 126,00	2 / 126,00	2 / 126,00
175	Вареники ленивые со сгущенным молоком	100/20 179,00	150/20 268,50	200/20 338,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
<b>Второй завтрак</b>				
гп	Нектар из фруктов (или овощей)	100 /56,50	200 /113,00	200 /113,00
<b>Обед</b>				
53	Салат из свёклы	50/ 52,00	70/ 72,80	100/ 104,00
226	Суп картофельный с рыбными консервами	200/148,80	250/186,00	300/223,20
260	Гуляш	50/50 111,67	100/50 223,33	100/50 223,33
302	Каша рассыпчатая (гречневая)	130/ 128,31	150/ 1248,05	200/197,40
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /108,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
<b>Полдник</b>				
380	Кисель	200/ 122,00	200/ 122,00	200/ 122,00
415	Крендель сахарный	45 / 167,40	45 / 167,40	45 / 167,40
<b>Ужин</b>				
291	Плов из мяса птицы	50/100, 249,60	70/150,332,80	90/200, 438,70
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /108,00
<b>Второй ужин</b>				
385	Молоко кипячёное	200/ 122,00	200/ 122,00	200/ 122,00

Спец. по соц работе  
Повар

*Т.Л. Борисенкова*

Борисенкова Т.Л.  
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!