

## Завтрак



## Второй завтрак



## Обед



## Полдник



## Ужин



## Второй ужин



## МЕНЮ На 30 октября 2022 г

День	Перечень блюд	Масса тарелки, гр	Масса тарелки, гр	Масса тарелки, гр
		Заказ №101 С 1 - 6 лет	Заказ №102 С 7-11 лет	Заказ №103 С 11 - 18 лет
<b>Завтрак</b>				
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
20	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/10, 232,91	220/10, 256,20	250/10, 291,14
11	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
82	Какао с молоком	200/ 137,30	200/ 137,30	200/ 137,30
<b>Второй завтрак</b>				
11	Нектар из фруктов (или овощей)	100 /56,50	200 /113,00	200 /113,00
<b>Обед</b>				
3	Салат из моркови с курагой	50/ 48,25	70/ 67,55	100/ 96,50
5	Рассольник домашний	200/ 96,80	250/ 121,00	300/ 145,20
9	Жаркое по-домашнему из говядины	50 / 75 223,00	60/140 286,80	60/200 372,58
1	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
1	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /108,00
9	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
<b>Полдник</b>				
	Ватрушка с джемом	50 / 133,20	50 / 133,20	50 / 133,20
2	Кисель	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
<b>Ужин</b>				
	Рыба припущенная в молоке	70/ 118,30	100/ 169,00	100/ 169,00
	Рис припущенный	130/ 185,90	150/ 214,50	200/ 286,00
	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /108,00
<b>Второй ужин</b>				
	Молоко кипячёное / Йогурт	200/ 122,00	200/ 122,00	200/ 122,00

Спец. по соц. работе  
Повар

Борисенкова Т.Л.  
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!