

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



На 28 октября 2022 г

№	Перечень блюд	Масса порции гр		Масса порции гр		Масса порции гр	
		Эксп. 11-12 лет	С 1-6 лет	Эксп. 11-12 лет	С 1-6 лет	Эксп. 11-12 лет	С 1-6 лет
Завтрак							
14	Масло. Сыр (порциями)	10 / 10	10,00	10 / 12	12,00	10 / 12	12,00
2	Суп молочный с рисовой крупой со сливочным маслом	200/5,	112,50	220/5,	123,70	250/5,	140,57
378	Чай с молоком	200/	157,30	200/	157,30	200/	157,30
гп	Хлеб пшеничный	30/	63,00	50/	106,00	50/	106,00
Второй завтрак							
гп	Фрукт	100/	96,00	100/	96,00	100/	96,00
Обед							
45	Салат из б/к капусты морковью	50/	44,00	70/	63,60	100/	88,00
108	Суп картофельный с клецками	200/	155,20	250/	194,00	300/	232,80
252	Голубцы ленивые	70 /	68,21	100/	97,44	100/	97,44
312	Пюре картофельное	130 /	120,12	150/	138,60	200/	184,80
349	Компот из смеси сухофруктов	200 /	87,60	200 /	87,60	200 /	87,60
гп	Хлеб пшеничный	20/	63,00	50/	106,00	70/	106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/	53,00	40 /	90,00	60 /	90,00
Полдник							
376	Чай с сахаром	200/15	60,00	200/15	60,00	200/15	60,00
гп	Печенье сладкое	30/	63,00	30/	63,00	30/	63,00
Ужин							
274	Зразы рубленые	70/	165,90	70/30,	213,30	100/	237,00
307	Бобовые отварные с луком (горошница)	130/	290,03	150/	334,65	200/	446,20
330	Соус сметанный	30 /	19,50	30 /	19,50	30 /	19,50
376	Чай с сахаром	200/15	60,00	200/15	60,00	200/15	60,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/	53,00	40 /	90,00	60 /	90,00
гп	Хлеб пшеничный	30/	63,00	50/	106,00	70/	106,00
Второй ужин							
гп	Йогурт	200 /	158,00	200 /	158,00	200 /	158,00

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!