

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 12 октября 2022 г.

День № СР	Перечень блюд	Масса порции гр		Эн/ккал	
		С 7-9 лет	С 1-11 лет	С 7-9 лет	С 11-18 лет
Завтрак					
14	Масло (порциями)Яйцо варёное	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
209	Яйцо варёное	80 / 126,00	80 / 126,00	80 / 126,00	80 / 126,00
220	Сырники из творога	100/	120/ 235,70	150 / 294,60	
гп	Молоко сгущённое	20 / 64,10	20 / 64,10	20 / 64,10	
382	Какао с молоком	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30	
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00	
Второй завтрак					
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100/ 96,50	200/ 113,00	200/ 113,00	
гп	Фрукт	100/ 96,00	100/ 96,00	100/ 96,00	
Обед					
49	Салат из свёклы с курагой	50 / 102,00	70 / 142,80	100 / 204,00	
101	Суп картофельный с крупой	200/ 130,40	250/ 163,00	300/ 195,50	
234	Котлеты рыбные	70/72,96	100/ 104,22	100/ 104,22	
312	Пюре картофельное	130 / 120,12	150/ 138,60	200 / 184,80	
331	Соус сметанный	30 / 21,66	30 / 21,66	30 / 21,66	
гп	Хлеб пшеничный	20/ 63,60	50/ 106,00	70/ 106,00	
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 / 90,00	60 / 90,00	
342	Компот из свежих яблок	200 / 116,80	200 / 116,80	200 / 116,80	
Полдник					
399	Блинчики со сгущённым молоком (при подаче)	50/20, 131,00	50/20, 131,00	50/20, 131,00	
376	Чай с сахаром.	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00	
Ужин					
268	Котлеты, биточки, шницели	70 / 51,01	100/ 72,88	100/ 72,88	
265	Рис с овощами	130/ 193,18	150/ 222,90	200/ 297,20	
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00	
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 / 90,00	60 / 90,00	
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	70/106,00	
Второй ужин					
гп	Йогурт	200 / 158,00	200 / 158,00	200 / 158,00	

Спец. по соц. работе
Повар *М.В.М.*

Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!