

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ На 13 октября 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр Экв. кал С 1-8 лет	Масса порции гр Экв. кал С 9-11 лет	Масса порции гр Экв. кал С 11-18 лет
№ СР	Завтрак			
208	Лашевник с творогом	100/ 178,00	150/ 267,00	200 / 336,00
гп	Молоко гущённое	30/ 96,00	30/ 96,00	30/ 96,00
гп	Хлеб пшеничный	30/ 63,60	50/ 106,0	50/ 106,0
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
	Второй завтрак			
гп	Фрукт	100/57,50	100/57,50	100/57,50
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100/ 56,50	200/ 113,00	200/ 113,00
	Обед			
42	Салат из свёклы	50/ 52,00	70/ 72,80	100/ 104,00
96	Рассольник «Ленинградский»	200/109,04	250/ 136,3	300/163,56
259	Жаркое по- домашнему из говядины	50 / 75 223,00	60/140 286,80	60/200 372,58
гп	Хлеб пшеничный	30/ 63,60	50/ 106,0	50/ 106,0
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /90,00
342	Компот из свежих яблок	200 / 116,80	200 / 116,80	200 / 116,80
	Полдник			
гп	Пряник	45/167,40	45/167,40	45/167,40
376	Чай с сахаром	200/8 60,00	200/8 60,00	200/8 60,00
	Ужин			
279	Тефтели рубленые	70 / 157,89	100/225,56	100/225,56
203	Макароны отварные	100/ 225,00	150/ 275,00	200/ 316,70
гп	Хлеб пшеничный	30/ 63,60	50/ 106,0	50/ 106,0
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /90,00
	Второй ужин			
гп	Йогурт	200/ 158,00	200/ 158,00	200/ 158,00

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Крайнова Н.В.



Приятного аппетита!