

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ На 14 октября 2022 г

Дни в	Перечень блюд	Масса порции по		Масса порции по	
		Завтраку	Обеду	Ужиному	Десертному
№	Стр	г	г	г	г
Завтрак					
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00	
2	Суп молочный с рисовой крупой со сливочным маслом	200/5, 112,50	220 /5, 123,70	250/5, 140,57	
	Чай с молоком	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30	
гв	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00	
Второй завтрак					
гв	Фрукт	100/ 96,00	100/ 96,00	100/ 96,00	
Обед					
45	Салат из б/к капусты морковью	50/44,00	70/63,00	100/88,00	
108	Суп картофельный с клецками	200/155,20	250/ 194,00	300/232,80	
252	Голубцы ленивые	70 / 68,21	100/ 97,64	100/ 97,64	
312	Пюре картофельное	130 / 128,12	150/ 138,60	200/ 184,80	
349	Компот из смеси сухофруктов	200 /87,60	200 /87,60	200 /87,60	
гв	Хлеб пшеничный	20/ 43,60	50/ 106,0	70/ 106,0	
гв	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /90,00	
Полдник					
гв	Сок из фруктов (или овощей)	100/ 56,50	200/ 113,00	200/ 113,00	
гв	Печенье сладкое	30/63,60	30/63,60	30/63,60	
Ужин					
274	Зразы рубленые	70/ 165,90	70/30, 213,30	100/ 237,00	
307	Бобовые отварные с луком (горошница)	130/290,03	150/334,65	200/446,20	
330	Соус сметанный	30 / 18,50	30 / 18,50	30 / 18,50	
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00	
гв	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /90,00	
гв	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	70/106,00	
Второй ужин					
гв	Йогурт	200 / 138,00	200 / 138,00	200 / 138,00	

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Крайнова Н.В.



Приятного аппетита!