

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ На 15 октября 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции, гр Эн/ккал С 7-11 лет	Масса порции, гр Эн/ккал С 11-18 лет	Масса порции, гр Эн/ккал С 11-18 лет
3	Завтрак			
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
175	Вареники ленивые со сгущенным молоком	100/20 179,00	150/20 268,50	200/20 358,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
	Второй завтрак			
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100 /58,50	200 /113,00	200 /113,00
гп	Фрукт	100 / 96,00	100 / 96,00	100 / 96,00
	Обед			
53	Салат из свёклы	50/ 52,00	70/ 72,80	100/ 104,00
226	Суп картофельный с рыбными консервами	200/148,80	250/186,00	300/223,20
260	Гуляш	50/50 111,67	100/50 223,33	100/50 223,33
302	Каша рассыпчатая (гречневая)	130/ 128,31	150/ 1248,05	200/197,40
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /108,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
	Полдник			
385	Молоко кипячёное	200/ 122,00	200/ 122,00	200/ 122,00
415	Крендель сахарный	45 / 167,40	45 / 167,40	45 / 167,40
	Ужин			
291	Плов из мяса	50/100, 249,60	70/150,332,80	90/200, 438,70
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /108,00
	Второй ужин			
385	Йогурт	200/ 79,00	200/ 79,00	200/ 79,00

Спец. по соц. работе
Повар

СН

Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!