

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



## МЕНЮ На 17 октября 2022 г

День П	Перечень блюда	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энерг. ценность С 3-11 лет	Энерг. ценность С 7-11 лет	Энерг. ценность С 11-18 лет
<b>Завтрак</b>				
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
120	Суп молочный с макаронными изделиями и маслом сливочным	200/5, 114,27	220/5, 125,70	250/5, 142,84
378	Чай с молоком	150/50/15/ 87,0	150/50/15/ 87,0	150/50/15/ 87,0
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
<b>Второй завтрак</b>				
гп	Фрукт	100 / 57,50	185	185
<b>Обед</b>				
50	Сельдь с луком	50/43,5	70/60,90	100/87,00
102	Суп картофельный с мясными фрикадельками	165/35 136,52	215/35 177,89	265/35 219,26
268	Бефстроганов из мяса говядины	50/50 152,67	100/50 305,33	100/50 305,33
302	Каша рассыпчатая (гречневая)	130/ 128,31	150/ 1248,05	200/197,40
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /108,00
<b>Полдник</b>				
гп	Пряник	45 / 167,40	45 / 167,40	45 / 167,40
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
<b>Ужин</b>				
289	Рыба запеченная с картофелем по-русски	50/150,196,72	70/180, 245,90	70/180,245,90
гп	Сок из фруктов (или овощей)	200/ 113,0	200/ 113,0	200/ 113,0
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /108,00
<b>Второй ужин</b>				
349	Йогурт	200/ 158,00	200/ 158,00	200/ 158,00

Спец. по соц. работе  
Повар

*Т.Л.*  
*Н.В.*

Борисенкова Т.Л.  
Крайнова Н.В.



Приятного аппетита!