

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед




## Второй ужин



**МЕНЮ**  
**На 18 октября 2022 г**

День 12	Перечень блюд	Масса порции гр		Масса порции гр		Масса порции гр	
		Энц. ккал С 7-16 лет	Энц. ккал С 7-11 лет	Энц. ккал С 7-11 лет	Энц. ккал С 11-18 лет	Энц. ккал С 11-18 лет	Энц. ккал С 11-18 лет
<b>Завтрак</b>							
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
210	Омлет натуральный с маслом сливочным	90/5, 176,90	120/5, 232,70	150/5, 268,50	150/5, 268,50	150/5, 268,50	150/5, 268,50
382	Какао с молоком	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00	50/106,00	50/106,00	50/106,00
<b>Второй завтрак</b>							
гп	Сок из фруктов	200/ 113,0	200/ 113,0	200/ 113,0	200/ 113,0	200/ 113,0	200/ 113,0
гп	Фрукт	100/	100	100	100	100	100
<b>Обед</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	50/ 48,25	70/ 67,55	100/ 96,50	100/ 96,50	100/ 96,50	100/ 96,50
113	Суп лапша	200/5, 92,00	250/5,115,00	300/5,138,00	300/5,138,00	300/5,138,00	300/5,138,00
264	Говядина тушёная в сметане	50/50 152,40	50/50 152,40	70/50 213,36	70/50 213,36	70/50 213,36	70/50 213,36
312	Пюре картофельное	130/ 120,12	150/138,60	200/184,80	200/184,80	200/184,80	200/184,80
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00	50/106,00	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /108,00	60 /108,00	60 /108,00	60 /108,00
<b>Полдник</b>							
гп	Вафли	20 / 100,00	20 / 100,00	20 / 100,00	20 / 100,00	20 / 100,00	20 / 100,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
<b>Ужин</b>							
288	Котлета	70/ 130,98	100/ 187,11	100/ 187,11	100/ 187,11	100/ 187,11	100/ 187,11
321	Капуста тушёная	130/ 112,19	150/129,45	200/172,60	200/172,60	200/172,60	200/172,60
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00	50/106,00	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /108,00	60 /108,00	60 /108,00	60 /108,00
<b>Второй ужин</b>							
349	Йогурт	200/ 158,00	200/ 158,00	200/ 158,00	200/ 158,00	200/ 158,00	200/ 158,00

Спец. по соц. работе  
 Повар

  
 Борисенкова Т.Л.  
 Крайнова Н.В.



Приятного аппетита!