

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ
На 10 октября 2022 г

№ п/п	Перечень блюд	Масса порции, гр		
		Этикетка С1 - 6 лет	Этикетка С7-11 лет	Этикетка С11 - 18 лет
Завтрак				
14	Масло. Сыр (порциями)	10 / 10 66,00	10 / 12 66,00	10 / 12 66,00
210	Омлет натуральный с маслом сливочным	90 / 5, 176,90	120 / 5, 232,70	150 / 5, 268,50
гп	Хлеб пшеничный	30 / 63,60	50 / 106,00	50 / 106,00
382	Какао с молоком	200 / 157,30	200 / 157,30	200 / 157,30
Второй завтрак				
гп	Фрукт	100	100	100
Обед				
45	Салат из белокочанной капусты	50 / 48,25	70 / 67,55	100 / 96,50
102	Суп картофельный с бобовыми	200 / 132,00	250 / 165,00	300 / 198,00
289	Рыба запеченная с картофелем порусски	50 / 150, 196,72	70 / 180, 245,90	70 / 180, 245,90
гп	Хлеб пшеничный	30 / 63,60	50 / 106,00	50 / 106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25 / 53,00	40 / 90,00	60 / 90,00
342	Компот из смеси сухофруктов	200 / 87,60	200 / 87,60	200 / 87,60
Полдник				
гп	Пряник	45 / 167,40	45 / 167,40	45 / 167,40
376	Чай с сахаром	200 / 15 60,00	200 / 15 60,00	200 / 15 60,00
Ужин				
274	Зрза рубленая	70 / 165,30	100 / 236,14	100 / 236,14
143	Рагу из овощей	130 / 180,70	150 / 208,50	200 / 238,00
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
гп	Хлеб пшеничный	30 / 63,60	50 / 106,00	50 / 106,00
376	Чай с сахаром	200 / 15 60,00	200 / 15 60,00	200 / 15 60,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25 / 53,00	40 / 90,00	60 / 90,00
Второй ужин				
гп	Йогурт	200 / 158,00	200 / 158,00	200 / 158,00

Спец. по соц. работе
 Повар

Борисенкова Т.Л.
 Крайнова Н.В.



Приятного аппетита!