

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 01 ноября 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции, гр Эн/к кал С 1-9 лет	Масса порции, гр Эн/к кал С 7-11 лет	Масса порции, гр Эн/к кал С 11-18 лет
12	Завтрак			
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
210	Омлет натуральный с маслом сливочным	90/5, 176,90	120/5, 232,70	150/5, 268,50
382	Какао с молоком	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Второй завтрак			
гп	Фрукт	100/	100	100
	Обед			
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	50/ 48,25	70/ 67,55	100/ 96,50
113	Суп лапша	200/5, 92,00	250/5, 115,00	300/5, 138,00
264	Говядина тушёная в сметане	50/50 152,40	50/50 152,40	70/50 213,36
312	Пюре картофельное	130/ 120,12	150/138,60	200/184,80
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 / 90,00	60 / 108,00
	Полдник			
гп	Вафли	20 / 100,00	20 / 100,00	20 / 100,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
	Ужин			
288	Колбаса припущенная	70/ 130,98	100/ 187,11	100/ 187,11
321	Капуста тушёная	130/ 112,19	150/129,45	200/172,60
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 / 90,00	60 / 108,00
	Второй ужин			
349	Йогурт	200/ 158,00	200/ 158,00	200/ 158,00

Спец. по соц. работе
Повар

МН

Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!