

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ
На 11 ноября 2022 г

День № СР	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энц, ккал С 7-11 лет	Энц, ккал С 7-11 лет	Энц, ккал С 11-18 лет
Завтрак				
14	Масло. Сыр (порциями)	10 / 10 66,00	10 / 12 66,00	10 / 12 66,00
2	Суп молочный с рисовой крупой со сливочным маслом	200/5, 112,50	220 /5, 123,70	250/5, 140,57
378	Чай с молоком	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30
гп	Хлеб пшеничный	30/61,60	50/106,00	50/106,00
Второй завтрак				
гп	Фрукт	100/ 96,00	100/ 96,00	100/ 96,00
Обед				
45	Салат из б/к капусты морковью	50/44,00	70/61,60	100/88,00
108	Суп картофельный с клецками	200/155,20	250/ 194,00	300/232,80
252	Голубцы ленивые	70 / 68,21	100/ 97,44	100/ 97,44
312	Пюре картофельное	130 / 120,12	150/ 138,60	200/ 184,80
349	Компот из смеси сухофруктов	200 /87,60	200 /87,60	200 /87,60
гп	Хлеб пшеничный	20/ 63,60	50/ 106,0	70/ 106,0
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /90,00
Полдник				
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Печенье сладкое	30/63,60	30/63,60	30/63,60
Ужин				
274	Зразы рубленные	70/ 165,90	70/30, 213,30	100/ 237,00
307	Бобовые отварные с луком (горошница)	130/290,03	150/334,65	200/446,20
330	Соус сметанный	30 / 19,50	30 / 19,50	30 / 19,50
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /90,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	70/106,00
Второй ужин				
гп	Йогурт	200 / 158,00	200 / 158,00	200 / 158,00

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Макарова Н.В.



Приятного аппетита!