

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ На 12 ноября 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр		Энч. квал	
		С 3 - 6 лет	С 7 - 11 лет	С 3 - 6 лет	С 7 - 11 лет
Завтрак					
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00	
209	Яйцо варёное	1 / 63,00	2 / 126,00	2 / 126,00	
175	Вареники ленивые со сгущенным молоком	100/20 179,00	150/20 268,50	200/20 358,00	
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00	
176	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00	
Второй завтрак					
гп	Фрукт	100 /86,50	185 /113,00	185 /113,00	
Обед					
13	Салат из свёклы с зелёным горошком	50/ 52,00	70/ 72,80	100/ 104,00	
26	Суп картофельный с рыбными консервами	200/148,80	250/186,00	300/223,20	
50	Гуляш	50/50 111,67	100/50 223,33	100/50 223,33	
02	Каша рассыпчатая (гречневая)	130/ 128,31	150/ 1248,05	200/197,40	
п	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00	
п	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /108,00	
19	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60	
Полдник					
п	Сок из фруктов (или овощей)	200 /113,00	200 /113,00	200 /113,00	
5	Крендель сахарный	45 / 167,40	45 / 167,40	45 / 167,40	
Ужин					
01	Плов из мяса птицы	50/100, 249,60	70/150,332,80	90/200, 438,70	
1	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00	
16	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00	
1	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /108,00	
Второй ужин					
5	Кисель	200/ 122,00	200/ 122,00	200/ 122,00	

Спец. по соц. работе
Повар

В.В.

Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!