

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ				
На 13 ноября 2022 г				
День	Перечень блюд	Масса порции, гр Эн/к.квал С 11-18 лет	Масса порции, гр Эн/к.квал С 7-11 лет	Масса порции, гр Эн/к.квал С 11-18 лет
4	Завтрак			
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
120	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/10, 232,91	220/10, 256,20	250/10, 291,14
гп	Хлеб пшеничный	30/63,00	50/106,00	50/106,00
382	Какао с молоком	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30
гп	Второй завтрак			
гп	Фрукт	100 /56,50	185 /113,00	185 /113,00
Обед				
63	Салат из моркови с курагой	50/ 48,25	70/ 67,55	100/ 96,50
95	Рассольник домашний	200/ 96,80	250/ 121,00	300/ 145,20
259	Жаркое по-домашнему из говядины	50 / 75 223,00	60/140 286,80	60/200 372,58
гп	Хлеб пшеничный	30/63,00	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /108,00
гп	Сок из фруктов (или овощей)	200 /113,00	200 /113,00	200 /113,00
Полдник				
	Гренки в яично – молочной смеси с джемом	50 / 133,20	70 / 181,00	70 / 181,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
Ужин				
228	Рыба припущенная в молоке	70/ 118,30	100/ 169,00	100/ 169,00
305	Рис припущенный	130/ 185,90	150/ 214,50	200/ 286,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,00	50/106,00	200/ 286,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	200/15 60,00
Второй ужин				
385	Кисель	200/ 122,00	200/ 122,00	200/ 122,00

Спец. по сод. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Королева Г.И.



Приятного аппетита!