

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ На 14 ноября 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр		
		Экз. экв. С 11-6 лет	Экз. экв. С 7-11 лет	Экз. экв. С 11-18 лет
11	Завтрак			
14	Масло сливочное. Сыр (порциями)	10 / 10 66,00	10 / 12 66,00	10 / 12 66,00
120	Суп молочный с макаронными изделиями и маслом сливочным	200/5, 114,27	220/5, 125,70	250/5, 142,84
378	Чай с молоком	150/50/15/ 87,0	150/50/15/ 87,0	150/50/15/ 87,0
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Второй завтрак			
гп	Сок из фруктов	100 / 57,30	200/113,00	200/113,00
	Обед			
50	Салат из фасоли	50/43,5	70/60,90	100/87,00
102	Суп картофельный с мясными фрикадельками	165/35 136,52	215/35 177,89	265/35 219,28
268	Бефстроганов из мяса говядины	50/50 152,67	100/50 305,33	100/50 305,33
302	Каша рассыпчатая (гречневая)	130/ 128,31	150/ 1248,05	200/197,40
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /108,00
	Полдник			
гп	Пряник	45 / 167,40	45 / 167,40	45 / 167,40
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
	Ужин			
гп	Горошек консервированный, припущенный	84,00/53,00	84,00/53,00	84,00/53,00
289	Рыба запеченная с картофелем по-русски	50/150,196,72	70/180, 245,90	70/180,245,90
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /108,00
	Второй ужин			
348	Кисель	200/ 158,00	200/ 158,00	200/ 158,00

Спец. по соц. работе
Повар

С.М.

Борисенкова Т.Л.
Макарова Н.В.



Приятного аппетита!