

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ На 15 ноября 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Зач. кол-во С 1 - 8 лет	Зач. кол-во С 9 - 11 лет	Зач. кол-во С 12 лет
Завтрак				
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
210	Омлет натуральный с маслом сливочным	90/5, 176,90	120/5, 232,70	150/5, 268,50
382	Какао с молоком	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
Второй завтрак				
гп	Фрукт	100/	100	100
Обед				
45	Салат из белокачанной капусты с морковью	50/ 48,25	70/ 67,55	100/ 96,50
113	Суп лапша	200/5, 92,00	250/5,115,00	300/5,138,00
264	Говядина тушёная в сметане	50/50 152,40	50/50 152,40	70/50 213,36
312	Пюре картофельное	130/ 120,12	150/138,60	200/184,80
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /108,00
Полдник				
гп	Гренки в яично – молочной смеси, молоко сгущёное	70/20 180,00	70/20 180,00	70/20 180,00
376	Чай с сахаром	200/15 80,00	200/15 80,00	200/15 80,00
Ужин				
288	Колбаса припущенная	70/ 130,98	100/ 187,11	100/ 187,11
323	Капуста тушёная	130/ 112,19	150/129,45	200/172,60
376	Чай с сахаром	200/15 80,00	200/15 80,00	200/15 80,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /108,00
Второй ужин				
349	Йогурт	200/ 158,00	200/ 158,00	200/ 158,00

Спец. по соц. работе
Повар

Handwritten signature

Борисенкова Т.Л.
Макарова Н.В.



Приятного аппетита!