

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ На 16 ноября 2022 г

13 день	Перечень блюд	Масса порции гр		Энерг. ценность ккал	
		С 3 - 6 лет	С 7-11 лет	С 11-18 лет	С 11-18 лет
Завтрак					
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00	
219	Сырники из творога со сгущенным молоком	100/15, 187,00	120/15, 224,40	150/15, 280,50	
376	Чай с сахаром	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30	
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00	
Второй завтрак					
гп	Сок из фруктов	100/43,90	200/ 87,60	200/ 87,60	
Обед					
63	Салат из моркови с яблоком	50/ 27,50	70/ 38,30	100/ 55,00	
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200/ 77,92	250/ 97,40	300/ 116,90	
271	Котлета домашняя рубленая	70 /193,03	100/ 229,75	100/ 275,75	
142	Картофель и овощи тушеные в соусе	130/25, 221,51	150/25, 263,05	200/25, 340,78	
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60	
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00	
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /90,00	
Полдник					
гп	Печенье сладкое	25/ 111,00	25/ 111,00	25/ 111,00	
гп	Нектар из фруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60	
Ужин					
192	Птица тушеная в соусе с овощами	50/50, 168,00	70/50, 201,60	90/50, 201,60	
43	Рагу из овощей	130/ 154,70	150/ 178,50	200 / 238,00	
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00	
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /90,00	
76	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00	
Второй ужин					
гп	Йогурт	200 / 158,00	200 / 158,00	200 / 158,00	

Спец. по соц. работе
Повар

З.Сид.

Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!