

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ На 17 ноября 2022 г

№	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энерг. кал С 1-6 лет	Энерг. кал С 11-18 лет	Энерг. кал С 11-18 лет
Второй завтрак				
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
218	Вареники ленивые отварные со сгущённым молоком	100/20,158,75	150/20,238,13	200/20,317,50
382	Какао с молоком	200/157,30	200/157,30	200/157,30
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
Второй завтрак				
гп	Сок из фруктов	100/43,90	200/87,80	200/87,80
Обед				
49	Салат из свёклы с курагой	50/102,00	70/142,80	100/204,00
108	Суп картофельный с клецками	200/153,20	250/194,00	300/232,80
234	Котлеты рыбные	70/93,80	100/104,22	100/104,22
312	Пюре картофельное	130/120,12	150/138,60	200/184,80
349	Компот из смеси сухофруктов	200/87,60	200/87,60	200/87,60
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/53,00	40/90,00	60/90,00
Полдник				
гп	Пряник	45/84,50	45/84,50	45/84,50
376	Чай с сахаром	200/1560,00	200/1560,00	200/1560,00
Ужин				
260	Гуляш	50/50,111,67	100/50,223,33	100/50,223,33
203	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	130/131,69	150/151,95	200/202,60
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/53,00	40/90,00	60/90,00
376	Чай с сахаром	200/1560,00	200/1560,00	200/1560,00
Второй ужин				
гп	Йогурт	200/158,00	200/158,00	200/158,00

Спец. по соц. работе
Повар

С.М.
М.С.

Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!